

22/02/2016



**FarmAlacant**  
Servimos Salud

## Riesgo Cardiovascular



Como sabes, la sangre circula por todas las venas y arterias de nuestro organismo impulsada por la fuerza del corazón que actúa como si de una bomba se tratase. Así se consigue que el oxígeno y los nutrientes lleguen a todas las células del cuerpo. Este conjunto de arterias, venas y corazón es lo que llamamos aparato circulatorio o aparato cardiovascular.

Las enfermedades del aparato cardiovascular representan la principal causa de muerte en nuestro país. La probabilidad de padecer un infarto de miocardio, angina de pecho, ictus (infarto cerebral)

está en relación directa con los antecedentes familiares y los factores de riesgo presentes en cada persona.

Estos factores de riesgo comienzan a actuar desde la infancia y la adolescencia por lo que es importante tomar medidas preventivas cuanto antes.

Los principales factores de riesgo son:

Hipertensión

Diabetes

Colesterol y/o Triglicéridos elevados

Obesidad

Fumar

Poco ejercicio físico

Bajo consumo de frutas y verduras

Por otra parte las mujeres durante el embarazo y después de los 45 años aumentan de forma considerable su riesgo cardiovascular.

Resulta importante saber qué nivel de riesgo tenemos para poder prevenir o actuar en caso necesario y evitar mayores complicaciones.

Si te preocupa tu salud te aconsejamos que nos consultes. Te ampliaremos la información que precisas y si quieres podremos evaluar tu Riesgo Cardiovascular en pocos minutos.